

## POSITIEF IS PRETTIG!?

### VRAGENLIJST VOOR KINDEREN

Dit is een vragenlijst uit het boek 'Maak van je school een Goedgevoel school!?' waarmee je kan pijlen naar de mening van kinderen over één van de acht Goedgevoel thema's. De vragenlijst kan ook los van het boek gebruikt worden.

**Ik ben optimistisch** (= ik let vooral op leuke, positieve dingen, ik hoop en geloof dat alles goed komt, ...)

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

nooit altijd

**In vergelijking met de kinderen in mijn klas ben ik meestal**

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

veel negatiever veel positiever

**Als het regent en ik kan niet buiten spelen, denk ik** (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- Regen is het stomste dat er is.
- Ik hou niet van regen.
- Dat is niet erg, dan speel ik wel binnen.
- Na regen komt altijd weer zonneschijn.
- Aan het weer kan je toch niks veranderen.
- ...

**Als ik verlies bij een spel** (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- Word ik boos, ik wil niet verliezen.
- Voel ik me dom of onhandig.
- Voel ik me schuldig.
- Vind ik dat niet erg, want meedoen is belangrijker dan winnen.
- Vind ik dat niet erg, want het is maar een spel.
- Ben ik blij voor de winnaar.
- Denk ik: 'volgende keer win ik misschien'.
- ...

**Als ik slechte punten heb** (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- Ben ik boos op mezelf.
- Is dat de fout van de juf/meester.
- Voel ik me dom.
- Probeer ik te leren uit mijn fouten.
- Vraag ik uitleg om het volgende keer beter te doen.
- Vind ik dat niet erg.
- ...

**Als ik ruzie heb met iemand** (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- Wil ik met die persoon niks meer te maken hebben.
- Is dat altijd de fout van de andere.
- Vraag ik me af of ik misschien een fout heb gemaakt.
- Wil ik er over praten.
- Wil ik het weer goed maken.
- Ben ik dat de dag erna vergeten.
- ...

**Als ik val en me pijn doe** (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- Steek ik de schuld op iemand anders.
- Ben ik boos op mezelf.
- Denk ik: 'waarom moet mij dat overkomen?'
- Moet ik meestal lachen ook al heb ik pijn.
- Denk ik: 'het zal wel weer genezen'.
- Ben ik blij als iemand me helpt of troost.
- ...

**Mijn juf of meester geeft me positieve opmerkingen**

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

nooit altijd

**De kinderen in mijn klas geven elkaar positieve opmerkingen**

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

nooit altijd